



「梁植偉校慶盃」 JUMPER 小學花式跳繩邀請賽 2024 【比賽章則】



宗旨：推廣花式跳繩運動，給予同學們一個展示才能的機會。

日期：2024年2月24日（星期六）

時間：上午8時45分至下午12時30分

地點：本校一樓禮堂

組別：男、女子組

賽制：

報名及
比賽章則連結



（一）參賽組別

- 每所學校可派出男子組、女子組別(各一)。
- 每所學校的男、女子組別分別可參加全部五項賽事，每組別最少須參加三項。
- 每個組別的每名運動員不可參與多於三項賽事。(親子組除外)
- 每個組別中的每一項目最多可派出兩名 / 隊運動員。(親子組除外)
- 橫排跳及四人大繩設有後備，同時須留意每個組別的每名後備運動員不可參與多於三項賽事。

（二）比賽項目

類別	項目	內容
單人繩	單車步	<ul style="list-style-type: none">➢ 30 秒內完成左右腳交替跳的成功過繩次數。➢ 每一下計算方法：右腳成功過繩次數。
	交叉開	<ul style="list-style-type: none">➢ 30 秒內完成交叉開跳的成功過繩次數。➢ 每一下計算方法：前交叉跳 + 前繩跳。
	二重	<ul style="list-style-type: none">➢ 30 秒內完成二重跳的成功過繩次數。
雙人繩	橫排跳	<ul style="list-style-type: none">➢ 30 秒內完成橫排跳的成功過繩次數。➢ 每一下計算方法：兩名運動員並排站立，計算同時過繩次數。
大繩	四人大繩	<ul style="list-style-type: none">➢ 一分鐘內完成四人大繩的成功過繩次數。➢ 兩名運動員負責擺繩；另外兩名運動員直接站在繩中間開始，無須入繩。➢ 每一下計算方法：兩名運動員同時過繩次數。
	親子朋友跳	<ul style="list-style-type: none">➢ 不分男、女子組➢ 30 秒內完成朋友跳的成功過繩次數。➢ 每一下計算方法：由一位家長或學生負責擺繩，計算親子同時過繩次數。

(三) 附則

- 各運動員需自備繩子參賽，繩子種類不限。
- 參賽者於比賽開始前，即聲帶播放中擺動繩子，會被判偷步違例，扣減成績 5 下。
- 個人繩及雙人繩項目場區面積為 4X4 米，大繩場區面積為 8X4 米，而場區將用膠紙劃分。

(四) 獎項

個人獎項

- 男、女子組每個項目均設有冠、亞、季及殿軍獎牌。成績若相同，其中一位/隊參賽者之獎牌則日後補發。

團體獎項

項目名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名或以後
得分	10	8	7	6	5	4	3	2	1

- 以每所學校為單位，根據每個項目的男子及女子組名次而計算總成績分數，親子朋友跳不計算在內，設有全場冠、亞及季軍，各獲獎盃乙座；如若總分相同，則以下項目次序之名次判定總成績：

(四人大繩 → 雙人橫排跳 → 單人繩三項成績總和)

(五) 預算當日流程

時間	程序	內容
08:45-09:00	學校報到	➤ 歡迎小學及參賽運動員熱身。
09:00-09:15	開幕禮	➤ 致送紀念旗及講解比賽規則。
09:15-12:00	比賽開始	➤ 各校參賽運動員的出賽先後次序將另行通知。
12:00-12:30	跳繩同樂、頒獎禮	➤ 花式表演、頒發獎項及校長致謝辭。

比賽制服：必須穿著印有學校名稱/簡稱/校徽的運動服參賽，參賽運動員必須穿著不脫色運動鞋。違規者不准出賽或被取消該場賽事之成績。

報名方法：由即日起至 **2024年2月2日** 瀏覽本校網頁「https://www.blcwc.edu.hk/links/ps_activity/p2.html」或掃描QR碼，下載並填妥電子報名表格，將檔案名稱及電郵標題改為「blcwcsc_school name」，然後電郵至 cmm@blcwc.edu.hk，貴校將收到本校的回覆郵件以作確認。

召集報到：參賽者請於各場**比賽開始前15分鐘**，帶同學生證或學生手冊正本，到本校禮堂召集處報到，並等候出場，如宣佈召集五分鐘後仍未報到者，會被取消比賽資格。

裁判：由繩舞館(Jumper)派出專業裁判，各參賽者必須服從判決。

上訴：上訴必須由領隊老師或教練於宣佈有關成績後 20 分鐘之內到司令台提出，上訴時需要提供比賽片段，影片內容必須能夠清晰錄影整段比賽聲帶聲效，由整段聲帶開始至完結，並需要完整錄影運動員比賽的整個過程，方可用作上訴用途。

費用：全免。

比賽查詢：朱雯敏老師，電話 2467 6393 或 2467 6672，傳真 2455 2060。另外，比賽章則已上載學校網頁，歡迎瀏覽「https://www.blcwc.edu.hk/links/ps_activity/p2.html」或掃描 QR 碼。

惡劣天氣安排：如於比賽當天上午 7 時或以前，教育局發出停課宣佈，比賽將延期舉行，請留意本校網頁「www.blcwc.edu.hk」發放之最新資料。

附註：所有章則之內容，本校有權按實際情況作出適當修訂，各參賽者不得異議。